

運行予定 2025年5月12日現在 ○:運行日

【MEX宮古・盛岡】上り02便 山田・宮古発

2025年 5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				○	○	○
4	5	6	7	8	9	10
○	○	○	○	○	○	○
11	12	13	14	15	16	17
×	×	×	○	○	○	○
18	19	20	21	22	23	24
×	×	×	○	○	○	○
25	26	27	28	29	30	31
×	×	×	○	○	○	○

2025年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
○	×	×	○	○	○	○
8	9	10	11	12	13	14
×	×	×	○	○	○	○
15	16	17	18	19	20	21
○	×	×	○	○	○	○
22	23	24	25	26	27	28
×	×	×	○	○	○	○
29	30					
○	×					

2025年 7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		×	○	○	○	○
6	7	8	9	10	11	12
×	×	×	○	○	○	○
13	14	15	16	17	18	19
○	×	×	○	○	○	○
20	21	22	23	24	25	26
○	○	×	○	○	○	○
27	28	29	30	31		
○	×	×	○	○		

【岩手きずな号】上り001便 久慈・盛岡発

2025年 5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				○	○	○
4	5	6	7	8	9	10
○	○	○	×	○	○	○
11	12	13	14	15	16	17
○	×	×	×	○	○	○
18	19	20	21	22	23	24
○	×	×	×	○	○	○
25	26	27	28	29	30	31
○	×	×	×	○	○	○

2025年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
○	×	×	×	○	○	○
8	9	10	11	12	13	14
○	×	×	×	○	○	○
15	16	17	18	19	20	21
○	×	×	×	○	○	○
22	23	24	25	26	27	28
○	×	×	×	○	○	○
29	30					
○	×					

【MEX宮古・盛岡】下り01便 首都圏発

2025年 5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				○	○	○
4	5	6	7	8	9	10
○	○	○	○	○	○	○
11	12	13	14	15	16	17
○	×	×	×	○	○	○
18	19	20	21	22	23	24
○	×	×	×	○	○	○
25	26	27	28	29	30	31
○	×	×	×	○	○	○

2025年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
○	○	×	×	○	○	○
8	9	10	11	12	13	14
○	×	×	×	○	○	○
15	16	17	18	19	20	21
○	○	×	×	○	○	○
22	23	24	25	26	27	28
○	×	×	×	○	○	○
29	30					
○	○					

2025年 7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		×	×	○	○	○
6	7	8	9	10	11	12
○	×	×	×	○	○	○
13	14	15	16	17	18	19
○	○	×	×	○	○	○
20	21	22	23	24	25	26
○	○	○	×	○	○	○
27	28	29	30	31		
○	○	×	×	○		

【岩手きずな号】下り102便 首都圏発

2025年 5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				×	○	○
4	5	6	7	8	9	10
○	○	○	○	×	○	○
11	12	13	14	15	16	17
○	○	×	×	×	○	○
18	19	20	21	22	23	24
○	○	×	×	×	○	○
25	26	27	28	29	30	31
○	○	×	×	×	○	○

2025年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
○	○	×	×	×	○	○
8	9	10	11	12	13	14
○	○	×	×	×	○	○
15	16	17	18	19	20	21
○	○	×	×	×	○	○
22	23	24	25	26	27	28
○	○	×	×	×	○	○
29	30					
○	○					